

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ УНИ-  
ВЕРСИТЕТ  
Кафедра Инженерной гидрологии**

Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

**ФИЗИКА ВОД СУШИ**

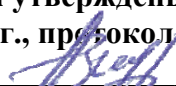
Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования по направлению подготовки

**05.03.05 «Прикладная гидрометеорология»**

Направленность (профиль):  
**Прикладная метеорология**

Уровень:  
**Бакалавриат**

Форма обучения  
**Очная/заочная**

Рассмотрены и утверждены на заседании кафедры  
«31» мая 2021 г., протокол № 20/21-10  
Зав. кафедрой  Хаустов В.А.

Автор-разработчик:  
 Постников А.В.

## **1. Планирование и организация времени, необходимого для изучения дисциплины**

Изучение рекомендуется начать с ознакомления с рабочей программой дисциплины, ее структурой и содержанием разделов (тем), требований к промежуточной аттестации, затем ознакомиться с перечнем рекомендуемой литературы. Далее желательно последовательное изучение материала по темам, ознакомление с рекомендациями по выполнению различных работ и заданий, как аудиторных, так и самостоятельных.

Дисциплина состоит из нескольких связанных между собой тем, обеспечивающих последовательное изучение материала и выработку умения применять полученные знания на практике.

Обучение по дисциплине осуществляется в следующих формах:

1. аудиторные занятия (лекции, практические занятия);
2. самостоятельная работа студента (подготовка к лекциям, практическим занятиям, к зачету, индивидуальная консультация с преподавателем).

Учебный материал структурирован и изучение дисциплины производится в тематической последовательности. Каждому практическому занятию и самостоятельному изучению материала предшествует лекция по данной теме. Обучающиеся самостоятельно проводят предварительную подготовку к занятию, принимают активное участие в обсуждении теоретических вопросов, разборе практических примеров.

Обучающимся рекомендуется следующим образом организовать время, необходимое для изучения дисциплины:

- изучение конспекта лекции в тот же день после лекции – 10–15 минут;
- повторение лекции за день перед следующей лекцией – 10–15 минут;
- изучение теоретического материала по учебнику и конспекту – 1 час в неделю;
- подготовка к практической работе – 1,5 часа.

## **2. Рекомендации по контактной работе**

### **2.1. Работа на лекциях**

Методологической основой преподавания дисциплины являются научность и объективность. Преподаватель на вводной лекции определяет структуру курса, поясняет цели и задачи изучения дисциплины, формулирует основные вопросы и требования к результатам освоения. При проведении лекций, как правило, выделяются основные понятия и определения.

Лекции дают обучающимся систематизированные основы научных знаний по дисциплине, концентрируют их внимание на наиболее сложных и узловых вопросах. Лекции обычно излагаются в традиционном или в проблемном стиле. Это позволяет стимулировать активную познавательную деятельность обучающихся и их интерес к дисциплине, формировать творческое мышление, прибегать к противопоставлениям и сравнениям, делать обобщения, активизировать внимание обучающихся путем постановки проблемных вопросов, поощрять дискуссию.

Во время лекционных занятий рекомендуется вести конспектирование учебного материала, обращать внимание на формулировки и категории, раскрывающие суть того или иного явления или процесса, научные выводы и практические рекомендации.

Осуществляя учебные действия на лекционных занятиях, студенты должны внимательно воспринимать действия преподавателя, запоминать складывающиеся образы, мыслить, добиваться понимания изучаемого предмета, применения знаний на практике, при решении учебно-профессиональных задач. Студенты должны аккуратно вести конспект. В случае недопонимания какой-либо части предмета следует задать вопрос в установленном порядке преподавателю. В процессе работы на лекции необходимо так же выполнять в

конспектах модели изучаемого предмета (рисунки, схемы, чертежи и т.д.), которые использует преподаватель.

Работу над конспектом следует начинать с его доработки, желательно в тот же день, пока материал еще легко воспроизводим в памяти (через 10 часов после лекции в памяти остается не более 30-40 % материала). С целью доработки необходимо прочитать записи, восстановить текст в памяти, а также исправить опiski, расшифровать не принятые ранее сокращения, заполнить пропущенные места, понять текст, вникнуть в его смысл. Далее прочитать материал по рекомендуемой литературе, разрешая в ходе чтения возникшие ранее затруднения, вопросы, а также дополняя и исправляя свои записи. Записи должны быть наглядными, для чего следует применять различные способы выделений. В ходе доработки конспекта углубляются, расширяются и закрепляются знания, а также дополняется, исправляется и совершенствуется конспект.

Подготовленный конспект и рекомендуемая литература используются при подготовке к практическим занятиям. Подготовка сводится к внимательному прочтению учебного материала, к выводу с карандашом в руках всех утверждений и формул, к решению примеров, задач, к ответам на вопросы. Примеры, задачи, вопросы по теме являются средством самоконтроля.

Непременным условием глубокого усвоения учебного материала является знание основ, на которых строится изложение материала. Обычно преподаватель напоминает, какой ранее изученный материал и в какой степени требуется подготовить к очередному занятию. Обращение к ранее изученному материалу не только помогает восстановить в памяти известные положения, выводы, но и приводит разрозненные знания в систему, углубляет и расширяет их. Каждый возврат к старому материалу позволяет найти в нем что-то новое, переосмыслить его с иных позиций, определить для него наиболее подходящее место в уже имеющейся системе знаний. Неоднократное обращение к пройденному материалу является наиболее рациональной формой приобретения и закрепления знаний.

## **2.2. Выполнение практических работ**

Основная задача практической работы закрепить знание теоретического материала по дисциплине, используя необходимый инструментарий, практическим путем. При выполнении работы обучающийся придерживается следующего алгоритма:

1. Записать дату, тему и цель работы.
  2. Ознакомиться с правилами и условиями выполнения задания.
  3. Повторить теоретические задания, необходимые для рациональной работы и других практических действий.
  4. Выполнить работу по предложенному алгоритму действий.
  5. Обобщить результаты работы, сформулировать выводы по работе.
  6. Дать ответы на контрольные вопросы.
- Работа должна быть выполнена грамотно, с соблюдением культуры изложения.

## **3. Рекомендации по самостоятельной работе**

Цель организации самостоятельной работы – это углубление и расширение знаний в области гидрологии суши; формирование навыка и интереса к самостоятельной познавательной деятельности. Самостоятельная работа обучающихся является важнейшим видом освоения содержания дисциплины, подготовки к практическим занятиям и к экзамену. Сюда же относятся и самостоятельное углубленное изучение тем дисциплины. Самостоятельная работа представляет собой постоянно действующую систему, основу образовательного процесса и носит исследовательский характер, что послужит в будущем основанием для написания выпускной квалификационной работы, применения полученных знаний на практике. Организация самостоятельной работы обучающихся ориентируется на

активные методы овладения знаниями, развитие творческих способностей, переход от точного к индивидуализированному обучению, с учетом потребностей и возможностей личности.

### 3.1. Подготовка к практическим работам

Самостоятельная работа при подготовке к практическим работам в первую очередь включает: уяснение задания на самостоятельную работу; подбор рекомендованной литературы; составление плана работы, в котором определяются основные пункты предстоящей подготовки. Составление плана дисциплинирует и повышает организованность в работе.

В процессе подготовки к практическим занятиям, необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной литературы. При всей полноте конспектирования лекции в ней невозможно изложить весь материал из-за лимита аудиторных часов. Поэтому самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной литературой, материалами периодических изданий и Интернета является наиболее эффективным методом получения дополнительных знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала. Особое внимание при этом необходимо обратить на содержание основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов.

### 3.2. Подготовка к промежуточной аттестации

Промежуточный контроль направлен на проверку конечных результатов обучения, выявление степени усвоения обучающимися системы знаний, умений и навыков, полученных в результате изучения данной дисциплины. Основной формой итогового контроля по дисциплине является зачет.

Подготовка к зачету осуществляется на основании списка вопросов изучаемой дисциплины, конспектов лекций, учебников и учебных пособий, научных статей, информации среды интернет. Литература для подготовки к экзамену рекомендуется преподавателем либо указана в учебно-методическом комплексе.

Основным источником подготовки к экзамену является конспект лекций, где учебный материал дается в систематизированном виде. В ходе подготовки к экзамену обучающимся необходимо обращать внимание не только на уровень запоминания, но и на степень понимания излагаемых проблем.

## 4. Работа с литературой

№	Раздел / тема дисциплины	Основная литература	Дополнительная литература
1	Распределение и круговорот воды на земном шаре	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a> Богословский Б.Б. и др. Общая гидрология (гидрология суши). – Л.: Гидрометеиздат, 1984.	Чеботарев А.И. Общая гидрология. – Л.: Гидрометеиздат, 1975. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf</a>

№	Раздел / тема	Основная литература	Дополнительная литература
2	Молекулярная физика воды в трех ее агрегатных состояниях	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a>	Мишон В.М. Гидрофизика. – Воронеж: Изд. Воронежского университета, 1980.
3	Основные физические свойства воды, водяного пара, льда и снега	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a>	Мишон В.М. Гидрофизика. – Воронеж: Изд. Воронежского университета, 1980. Мишон В.М. Практическая гидрофизика. – Л.: Гидрометеиздат, 1983. – 176 с.
4	Тепловой и водный балансы водных объектов	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a> Богословский Б.Б. и др. Общая гидрология (гидрология суши). – Л.: Гидрометеиздат, 1984.	Мишон В.М. Гидрофизика. – Воронеж: Изд. Воронежского университета, 1980. Мишон В.М. Практическая гидрофизика. – Л.: Гидрометеиздат, 1983. – 176 с.
5	Подземные воды	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a> Богословский Б.Б. и др. Общая гидрология (гидрология суши). – Л.: Гидрометеиздат, 1984.	Чеботарев А.И. Общая гидрология. – Л.: Гидрометеиздат, 1975. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf</a>
6	Реки. Физика речных вод	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a> Богословский Б.Б. и др. Общая гидрология (гидрология суши). – Л.: Гидрометеиздат, 1984.	Чеботарев А.И. Общая гидрология. – Л.: Гидрометеиздат, 1975. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf</a> Мишон В.М. Гидрофизика. – Воронеж: Изд. Воронежского университета, 1980. Мишон В.М. Практическая гидрофизика. – Л.: Гидрометеиздат, 1983. – 176 с.
7	Озера и водохранилища, процессы, в них происходящие	Винников С.Д., Викторова Н.В.. Физика вод суши. – СПб.: Изд. РГГМУ, 2009. – 430 с. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-504191603.pdf</a> Богословский Б.Б. и др. Общая гидрология (гидрология суши). – Л.: Гидрометеиздат, 1984.	Чеботарев А.И. Общая гидрология. – Л.: Гидрометеиздат, 1975. – Электронный ресурс: <a href="http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf">http://elib.rshu.ru/files_books/pdf/img-090510.pdf</a> Мишон В.М. Гидрофизика. – Воронеж: Изд. Воронежского университета, 1980. Мишон В.М. Практическая гидрофизика. – Л.: Гидрометеиздат, 1983. – 176 с.

Рассмотрено и рекомендовано к использованию в учебном процессе на 2022/2023 учебный год без изменений.

Протокол заседания кафедры инженерной гидрологии от 21.06.2022 № 11